

讀報指引	頭條熱點			國際要聞		中國新聞		台灣新聞		香港新聞		分類廣告		經濟	芝加哥房地產專刊					芝加哥華人社區版				
	第1頁	第2頁	第3頁	第4頁	第5頁	第6頁	第7頁	第8頁	第9頁	第10頁	第11頁	第12頁	第13頁	第14頁	第15頁	第16頁	第17頁	第18頁	第19頁	第20頁	第21頁	第22頁	第23頁	第24頁

您現在讀到第六十六頁 醫學天地

上世紀80年代風靡一時的日本電視連續劇《血疑》，是黑白電視時代無數人心中最動人的愛情故事。不知有多少人，從這部連續劇中，認識了有著甜美笑容的山口百惠；也不知有多少人，通過這部連續劇，第一次知道世界上原來還有一種「不治之症」叫白血病。

「其實，治療白血病雖然是場「硬仗」，卻也不像有些人想像的那樣「無法獲勝」。專家指出：「如今，亟須在老百姓中樹立一種正確觀念，即白血病已經不是一個無法治癒的疾病，有相當一部分患者是可以完全康復的。」

血液病不是白血病

專家介紹，很多人都習慣將白血病和血液病劃等號，這樣理解未免以偏概全。一般來說，血液病可分成三大類。一類是出血性疾病，大多有出血表現，比如紫癜。第二類是紅細胞系統疾病，通俗地說，就是各類貧血，如營養性貧血、免疫性貧血、再生障礙性貧血等。第三類是白細胞系統疾病，即血液系統發生的惡性腫瘤，最常見的是白血病，其他還有惡性淋巴瘤等。

有一些疾病會出現血液病的症狀，比如貧血、有出血表現等，其

實是由於其他疾病引起的血液系統異常表現。

總發病數在上昇

「雖然國內沒有進行過大規模調研，但作為醫生，我感覺到近年來收治的血液病患者確實在增加。」專家分析說，其中原因有三：

第一，如今，人們的生活水平有了大幅提高，各家的錢袋也充實了許多，因此一旦發現自己身體不舒服，就會主動上醫院求醫。同時，過去人們對自己不瞭解的東西總是很恐懼，然而現在可以通過各種途徑，來瞭解和認識血液病，並知道這是一種可以治療、控制的疾病，所以就診率自然提高很多。

第二，隨著診斷技術的改善，「漏網之魚」越來越少。

第三，真正的發病數在上昇。「近年來，臨床醫生能明顯感覺到，貧血和白血病病例越來越多了。」專家說。人們在追求優質生活的同時，也無形中置身於一個危險的環境中：以車代步讓出行更為便利，但加重了空氣污染；工業發達為我們提供了更多消費品，也奪走了清潔的水源；「精」裝修改善了居住環境，但帶來了甲醛超標……這些都是造成血液病高發的因素。

骨髓移植能根治70%的白血病

在各種血液病中，白血病最受關注，就像《血疑》一樣，很多電視連續劇都願意將它作為主人公悲劇結尾的「捷徑」。「其實，大多數白血病患者通過正確治療，完全可以康

復。」專家強調。

白血病的治療方法主要有以下3種。第一是新藥聯合化療。這是白血病治療的核心，並應貫徹治療的始終。第二種是異體骨髓移植。這對於部分高危、復發和難治的病人來說，是最有效的治療手段。骨髓移植治療首先要找到完全匹配的供者，以減少排異反應，提高移植的安全性。近年來，國內、國際上開展了患者親屬半匹配骨髓移植，白血病患者可以在父母、子女、同胞兄弟姐妹，甚至是堂表親之間，找到半匹配供者。「患者通過及時的骨髓移植，可獲得60%—70%的治療率。」專家說。第三種是自體骨髓移植。在尋找不到匹配的供者情況下，可以採取患者自體骨髓進行移植。醫生先將患者的骨髓幹細胞抽出來，經過特殊處理後，再重新注入其體內。這種方法的安全性更高，能避免排異反應，但療效不如異體移植，且復發率也比較高。

血液病高發有三原因

豆漿是一種老幼皆宜、價廉質優的液態營養品，它所含的鐵元素是牛奶的6倍，所含的蛋白質雖不如牛奶高，但在人體內的吸收率可達到85%，因此有人稱豆漿為「植物牛奶」。清晨，喝一碗豆漿吃幾個小籠包子，這種傳統的吃法既方便又營養，可有時候，喝了豆漿肚子疼的事時有發生，甚至與「食物中毒」聯繫起來。

- N=5 忌喝超量 一次喝豆漿過多容易引起蛋白質消化不良，出現腹脹、腹瀉等不適症狀。
- N=6 忌空腹飲豆漿 豆漿裡的蛋白質大都會在人體內轉化為熱量而被消耗掉，不能充分起到補益作用。飲豆漿的同時吃些麵包、糕點、饅頭等澱粉類食品，可使豆漿中蛋白質等在澱粉的作用下，與胃酸較充分地發生酶解，使營養物質被充分吸收。
- N=7 忌與藥物同飲 有些藥物會破壞豆漿裡的營養成分，如四環素、紅黴素等抗生素藥物。

豆漿中加紅糖喝起來味甜香，但紅糖裡的有機酸和豆漿中的蛋白質結合後，可產生變性沉澱物，大大破壞了營養成分。

N=1 忌喝未煮熟的豆漿 很多人喜歡買生豆漿回家自己加熱，加熱時看到泡沫上湧就誤以為已經煮沸，其實這是豆漿的有機物質受熱膨脹形成氣泡造成的上冒現象，並非沸騰，是沒有熟的。

N=2 忌在豆漿裡打雞蛋 很多人喜歡在豆漿中打雞蛋，認為這樣更有營養，但這種方法是不科學的，這是因為，雞蛋中的黏液性蛋白質和豆漿中的胰蛋白酶結合，產生一種不能被人體吸收的物質，大大降低了人體對營養的吸收。

N=3 忌沖紅糖 豆漿中加紅糖喝起來味甜香，但紅糖裡的有機酸和豆漿中的蛋白質結合後，可產生變性沉澱物，大大破壞了營養成分。

N=4 忌裝保溫瓶 豆漿中有能除掉保溫瓶內水垢的物質，在溫度適宜的條件下，以豆漿作為養料，瓶內細菌會大量繁殖，經過3~4個小時就能使豆漿酸敗變質。

專家提醒 喝豆漿有七忌

陳醫師醫學中心 CHEN MEDICAL CENTER

地址: 4833 N. Broadway, 2nd Floor, Chicago, IL 60640

地址: 572 S. Barlett Road, Streamwood, IL 60107

電話: (773)784-0900 傳真: (773)784-6173

電話: (630)736-8600 傳真: (773)784-6173

星期一至星期五, 下午 5 時至 10 時

僅星期日看診

星期六, 上午 7 時至下午 4 時

早上 8:00 至下午 2:00

星期三及日休診

主治:

- 家庭科醫師
- 產科醫師 / 婦科醫師
- 一般外科醫師
- 腫瘤科醫師
- 心臟病科醫師
- 備有重聽、實驗室、超音波、X光設備
- 我們接受多數保險項目
- 我們講英文、中文、越南語、柬埔寨語、泰語、塔加拉族語和西班牙文
- 傍晚時刻和星期六開放

- 家庭科醫師
- 備有實驗室、超音波、心電圖、X光設備
- 我們接受多數保險項目
- 我們講英文、中文、越南語、泰語、塔加拉族語



愛視健眼儀

倍輕鬆愛視健眼儀

ISEE-360 Eye & Temple Massager

給你的眼睛做「瑜珈」模擬經絡穴位推拿手法對眼部全方位進行人性化揉壓，預防近視，消除視疲勞，顯著改善視力，舒解用眼過度引起的大腦疲勞，眼腦同時保健。

- 使用方便
- 單次使用時間短
- 攜帶方便
- 適合不同臉型的人舒適佩戴使用

現價\$249.00 plus Tax

- 對近視、視力下降，脹痛、發酸、眼睛乾澀、視覺模糊有特效
- 學生、用腦族、壓力大睡眠差族、用眼族，常做飛機旅行族必備
- 每天幾分鐘，視界倍輕鬆！每天幾分鐘，睡眠倍輕鬆
- 2種遠紅外線熱敷(30~45)；4種穴位氣壓和太陽穴位按摩
- 11種穴位振動和太陽穴位按摩
- 8種音樂放鬆

Normal Vision, Inc. Lisle, IL 60532
Tel: 630-420-8886

邱惠芳牙醫診所

芝加哥西北部最先進牙科及消毒設備，通曉英語、國語、閩南話、客家話

歡迎成人及兒童

- 定期洗牙及檢查
- 固定及活動假牙
- 牙周病治療 根管治療
- 補牙拔牙 牙齒漂白
- 人工植牙 急診治療



美國西北大學牙醫博士
Carol H. Chiu, D.D.S.

TEL: (847)228-6118

http://www.carolchiudds.com/

37 W. Golf Road, Arlington Heights, IL 60005